



NEU NORDIC WALKING BASISKURS



DER BASISKURS STARTET AM DIENSTAG, 08. MAI 2018, UM 10.00 UHR.

- Treffpunkt:** Jeweils dienstags um 10:00 Uhr im Therapie-Center Neubad
- Ziel:** Nordic Walking Technik richtig erlernen, Herz-Kreislauftraining, Koordinationstraining, allgemeine Kräftigung
- Dauer:** ca. 90 Minuten
- Leitung:** Dipl. Physiotherapeut/in spezialisiert in Nordic Walking
- Preis:** Kurs vom 08.05.2018 bis 26.06.2018: CHF 320.00
(8 × 90 Minuten) Inklusive Benutzung von Stöcken, Garderobe, Dusche und Whirlpool (Whirlpool bitte am Empfang reservieren) Dieser Kurs ist nicht im Kombi-Pass enthalten.
- Diverses:** 4–8 Teilnehmer, Sportkleidung, Getränkeverkauf am Empfang (Miete Badetuch CHF 2.50)